

「健康を支える栄養学」

第13回 大人も子どもも

健康でやる気の出る

「正しい食生活」

知っていますか？



テーマ：食生活で自分の身体を守るには？

今、子供達に大切なこと…

～講演後、栄養素の整ったお弁当の試食～

(60食限定)

平成24年4月13日(金曜日)

10:00～13:00

場 所 第2コミュニティホーム ホール

講 師 水野貞子 保健師

参加費 無料

弁当代 1,000円(栄養素の整ったお弁当代) **要予約**

申込先 080-5643-2779

主 催 健康を育てる会・流山
後 援 流山市